



충청북도 알.프.스.로

알레르기Allergy로부터 자유FREE로워지는 안심학교School와 지역사회Local



인사말 · 칼럼_아나필락시스, 선생님이 미리 확인해야 할 것은? |
2025년 충청북도 아토피 · 천식 안심학교 | 교육 및 교육자료 신청 · 배송 방법 |
영동군보건소 아토피 · 천식 예방관리사업 우수기관 선정 | 공모전 및 이벤트 안내



충청북도
아토피·천식 교육정보센터
Chungcheongbuk-do Atopy · Asthma Education and Information Center

인사말



충북대학교병원 소아청소년과
충청북도 아토피·천식 교육정보센터
센터장 **우 성 일**

안녕하십니까?

충청북도 아토피·천식 교육정보센터장 우성일 교수입니다.

우리 충청북도 아토피·천식 교육정보센터가 개소한 지 5년이 지났습니다. 그간 시작할 때 10개밖에 없었던 도내 아토피·천식 안심학교와 어린이집이 올해는 137개소가 되었고, 모든 기초 자치단체 보건소가 참여하게 되었습니다. 이에 대하여 협력과 지도, 후원을 해주신 충청북도 도민, 도청과 및 안심학교를 포함한 관계 기관의 담당자분들 감사의 말씀을 드립니다.

우리 센터는 더욱 지역 친화적이며 선도적인 아토피·천식 교육정보센터가 되도록 노력하고 있습니다. 올해는 새로운 인형극을 제작하여 더욱 나은 모습으로 찾아뵐 예정입니다.

또한 우리 충청북도는 많은 노령 인구가 있습니다. 이에 부응하여 올해는 노인 천식에 대한 교육을 지역 보건소 및 다양한 기관과 협력하여 교육을 하고 있습니다. 그리고 식품 알레르기 및 응급 상황에 대한 대응 교육을 다양한 직종을 대상으로도 교육을 하면서, 알레르기 질환 교육과 더불어 지역 현장에서 필요한 교육들과 융합하여 다가가는 교육을 시행하고 있습니다.

우리 센터의 교육에 많은 신청과 관심, 협조를 부탁드립니다. 최근 우리 센터에 많은 직원들도 교체가 있었지만, 지속적으로 사업을 잘 수행하면서, 우리 지역의 필요에 부응하는 더욱 더 나은 센터가 되도록 노력하겠습니다.

감사합니다.

칼럼

아나필락시스, 선생님이 미리 확인해야 할 것은?



충북대학교병원 알레르기내과
교수 **배 윤 정**

빠르게 진행되는 중증 알레르기 질환인 아나필락시스는 적절히 치료하지 않으면 사망에 이를 수 있어 빨리 인지하고 치료하는 것이 중요합니다. 전체 아나필락시스의 10% 정도는 보육기관이나 학교 등에서 발생하므로, 아나필락시스 대응에 교사들의 역할이 중요해지고 있습니다.

학교나 어린이집, 유치원 등에서는 학기초에 건강상태 조사를 하고 있습니다. 새학기가 시작되는 첫날에 우리집 아이들도 “학생 건강상태 조사서”를 가져옵니다. 내용을 살펴보면 당연히 “알레르기 질환 여부” 문항이 있습니다.

저는 알레르기 의사로서 ‘아나필락시스(중증 알레르기 반응)’ 항목이 따로 있으면 좋겠다는 생각을 하곤 합니다. 그만큼 과거력이 중요합니다.

어린이집, 유치원, 학교 등에서 생긴 아나필락시스의 많은 경우가 “이전에 아나필락시스를 경험하였던 아이들이 실수로 혹은 우연히, 의도하지 않게 원인 물질에 노출되어 발생”하기 때문입니다.

아나필락시스의 과거력이 있다면, 담당 교사는 학부모 상담을 통하여 아래의 내용을 파악하고 기록으로 남겨둡니다.

(1) 아나필락시스의 정확한 원인을 확인하고 회피합니다.

계란이나 우유, 밀가루 등 특정 음식, 진통제나 항생제 등 약물, 운동, 벌 쏘임 등이 아나필락시스의 흔한 원인입니다. 원인 물질을 알고 있다면 생활 속에서 철저히 회피하고, 만약 원인을 모르는 경우라면 정확한 확인을 위하여 병원 진료를 받도록 권유합니다.



(2) 원인 물질과 함께 조심해야 하는 다른 물질이 있는지 확인하고 함께 피합니다.

특정 음식이나 약물 등은 알레르기 성질이 비슷하여 서로 교차반응이 일어나는데, 예를 들면 호두 알레르기의 경우 캐슈넛 등 다른 견과류를 못 먹는 경우 등이 있습니다.

(3) 과거 아나필락시스 증상을 확인합니다.

아나필락시스는 피부, 호흡기, 순환기, 소화기, 신경계 등 전신에 증상이 생깁니다. 아나필락시스가 재발하는 경우 이전과 비슷한 증상이 나타나면 빠르게 판단하는데 도움이 됩니다. 물론 과거와 증상이 다르거나, 더 심한 증상으로 재발하는 경우도 있습니다.

(4) 아나필락시스가 생겼을 때 에피네프린 치료에 대하여 의논합니다.

먼저 에피네프린을 보육 기관이나 학교 보건실에 비치할 것인지, 혹은 학생이 가방에 자가주사기를 가지고 다니는지 확인합니다. 또, 에피네프린을 교사가 주사할 것인지, 학생이 고학년이라면 직접 주사가 가능한지, 자가주사교육을 받았는지 여부 등을 정확히 확인합니다.

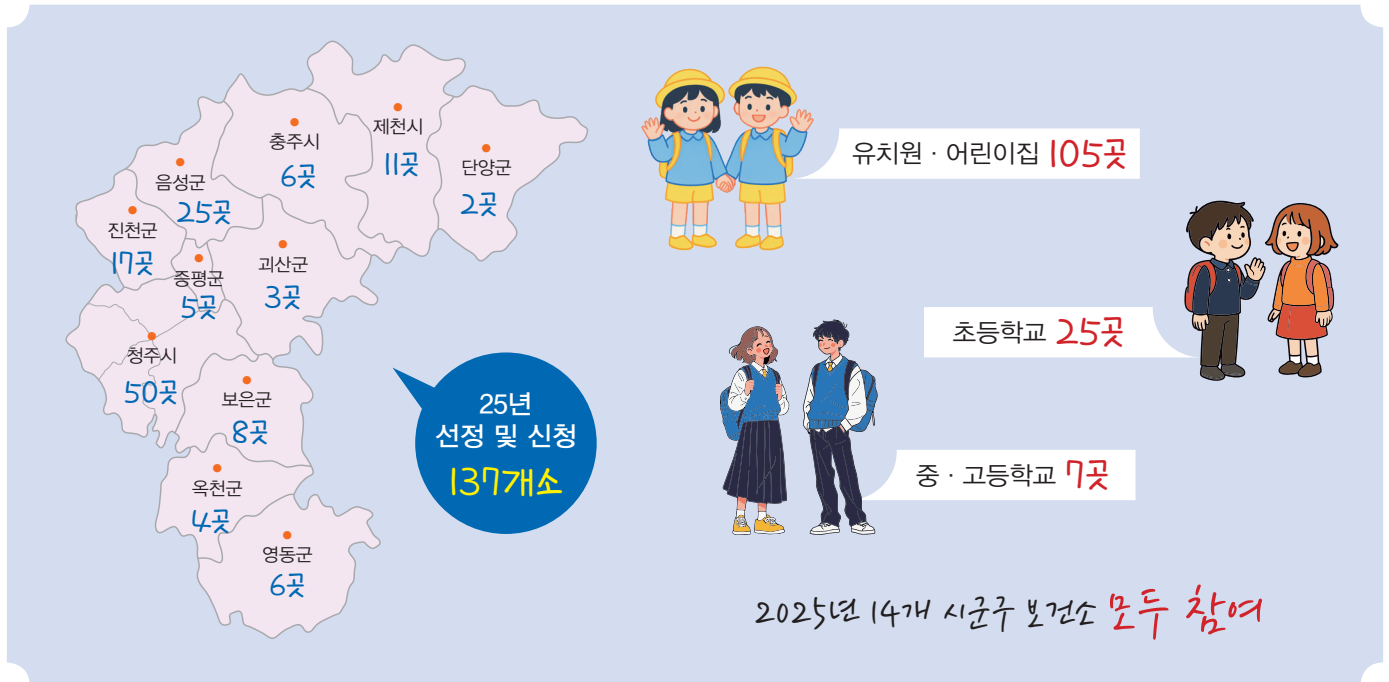
아나필락시스는 과거 알레르기 병력이 없더라도 갑작스럽게 발생할 수 있으므로, 아나필락시스 초기 증상을 빠르게 인지하는것이 중요합니다. 두드러기, 가려움, 입술, 눈, 얼굴부종 등 피부나 점막 증상은 가장 쉽게 확인할 수 있는 아나필락시스의 초기 증상으로, 전체 환자의 80~90%에서 나타납니다.



- (1) 갑자기 피부나 점막 증상이 생기는 경우에는
- (2) 아나필락시스의 과거력과 원인물질 노출 여부를 확인하고,
- (3) 피부나 점막 증상이 악화되는지, 호흡기나 순환기, 신경계 등 다른 증상이 추가로 나타나지는 않는지 등을 주의 깊게 살펴보고,
- (4) 아나필락시스가 의심된다면 빠르게 대처합니다.

급격히 진행되는 중증 알레르기질환 아나필락시스. 아이들과 늘 가까이 생활하는 선생님들의 역할이 아이의 생명을 구할 수 있습니다. 우리 아이들의 건강을 위해서 공부하고 애쓰시는 모든 선생님들을 응원합니다.

2025년 충청북도 아토피·천식 안심학교



안심학교 주요 사업 안내

1 안심학교 현장 컨설팅



- 대상 : 신규 안심학교 및 담당자 변경 안심학교
- 내용 : 안심학교 운영방법 및 천식·아나필락시스 응급대처법 교육

2 현판 제공



- 대상 : 선정 안심학교
- (*선정 기준 : 24년 안심학교를 1년간 운영하면서 필수 사항을 이행한 경우)

3 인형극 교육



- 대상 : 안심학교 (어린이집, 유치원, 초등학교)
- 내용 : 아토피피부염 [바보온달과 평강공주] (*연 1회 제공)

4 아카데미(알레르기질환 교육)



- 대상 : 안심학교 담당자 연 4회 교육 제공 (*연 1회 필수 이수)
- 안심학교 학부모 대상 교육 상·하반기 1회 제공
- 보건소 담당자 대상 교육 상·하반기 1회 제공

5 취약지역 알레르기 검사



- 대상 : 안심학교 (초·중·고등학교)
- 일정 : 9~10월 중 별도 안내
- 검사 항목 : 피부반응검사, 폐기능검사, 호기산화질소검사

6 성과대회



- 대상 : 충청북도청, 안심학교, 유관기관
- 일시 : 2025년 11월 27일 (목)
- 내용 : 2025년 아토피·천식 교육정보 센터 사업 성과 보고, 사업 우수 사례 발표

01 교육신청방법



02 교육자료신청



03 교육자료배송





영동군보건소

아토피·천식 예방관리사업 우수기관 선정

충청북도 영동군보건소가 알레르기 질환으로부터 자유로운 건강한 일상을 위한 다양한 예방관리 사업의 성과를 인정받아, 질병 관리청이 주관한 아토피·천식 예방관리사업 평가에서 ‘우수기관’으로 선정되어 질병관리청장 표창을 수상하였습니다.

특히 아토피·천식 안심학교 운영을 중심으로 지역사회 전반에 걸친 알레르기 질환 인식 개선과 환경 조성에 힘쓰고 있습니다.

영동군보건소는 현재 어린이집과 유치원을 포함한 안심학교 6개소를 운영 중이며, 학교 내 환경개선, 교육자료 배포, 다양한 아토피 관련 예방 용품을 지원하며 알레르기 질환 설문조사 및 환아 관리카드 운영 등 체계적인 예방관리를 실천하고 있습니다.

영동군 관내 학교, 유치원, 어린이집을 통해 아토피 피부염 증상이 있는 아동은 신청서 접수 후, 아토피 보습 3종 세트를 제공하여 가정 내 관리가 될 수 있도록 지원하고 있으며 또한 아토피 질환을 예방할 수 있도록 각 안심학교에 아토피 보습제 및 목욕스펀지를 제공하였습니다.

아토피 안심학교 보건실에는 예방수칙 리플릿과 홍보 자료를 상시 비치해 학부모와 교직원 모두가 쉽게 정보를 접하고 실천할 수 있도록 돕고 있으며, 피부 건강의 핵심인 피부장벽 유지와 적정 보습 관리의 중요성을 지속적으로 강조하고 있습니다.

특히 2024년에는 관내 축제장 내 홍보 및 육군종합행정학교 장병·교육생을 대상으로 교육·홍보 등 4,800여명을 대상으로 인식 개선사업을 추진하였습니다.

영동군보건소 관계자는 “아토피나 천식은 유전적 소인을 갖고 태어나더라도 환경적인 요인을 조절하고 적절한 예방조치를 병행하면 증상의 발현과 악화를 충분히 줄일 수 있는 질환”이라며, “우리 아이들이 보다 건강한 환경에서 자라날 수 있도록 지역사회의 지속적인 관심과 참여가 중요하다”고 강조했습니다.

앞으로도 영동군보건소는 아토피·천식 안심학교의 내실 있는 운영과 더불어, 지역 밀착형 건강관리사업을 통해 알레르기 질환에 강한 지역사회를 구축하고, 모든 군민이 건강한 삶을 누릴 수 있도록 예방 중심의 공공보건 서비스 강화에 앞장설 계획입니다.



안심학교
물품지원



홍보 부스



제 5회 그림공모전



주제 아토피·천식 예방 및 관리 교육 및 인형극 참관 후 활동
또는 알레르기질환과 관련된 모든 주제 가능

기 간 2025. 7. 1.(화) ~ 2025. 10. 2.(목)

대 상 충북도 내 아토피·천식 안심학교 (초등학교 1~6학년, 유치부 5~7세)

출품 규격 8절 도화지 크기

접 수 처 충청북도 청주시 서원구 1순환로 776 충북대학교병원 본관 지하1층 충청북도 아토피천식 교육정보센터

제출 서류 양식 출력 후 그림 뒷면에 부착

접수 방법 접수 양식 출력 후 그림 뒷면에 부착하여 제출 (양식은 홈페이지-공지사항에서 확인)

※ 접수 기한 내(10. 2.까지) 도착분에 한해 접수 완료

※ 분실 우려로 QR코드 접수 후 그림 우편발송



발 표 2025. 10. 31.(금) 14:00 홈페이지 공지 및 개별 연락

시 상 최 우수 상(초등부1, 유치부1) 상장 + 문화상품권 10만원

우 수 상(초등부1, 유치부1) 상장 + 문화상품권 5만원

장 려 상(초등부2, 유치부2) 상장 + 문화상품권 3만원

입 선(초등부·유치부20) 문화상품권 1만원

※ 우수작은 2025 아토피·천식 예방관리 성과대회에서 시상할 예정입니다.



※ 접수된 작품은 반환되지 않으며,
작품의 모든 권리는 충청북도
아토피천식 교육정보센터의 소
유로 2026년 센터 달력 제작에
사용될 예정입니다.



제 3회 쇼츠 공모전

주 제 알레르기질환 예방 관리 방법

기 간 2025. 7. 1.(화) ~ 10. 2.(목)

대 상 충북도 내 아토피·천식 안심학교 (유치원·어린이집, 초·중·고)

접수방법 이메일 접수: cbaaeic@naver.com

참가신청서 및 동의서, 개인정보 수집동의서(서명 필수)

(홈페이지-공지사항 참고), 영상 파일 첨부(제목: 팀명_영상제목)

출품규격 60초 이내 동영상 (MP4 형식) 1080×1920 픽셀 이상 권장 (9:16 비율)

시 상 최 우수 상 (1팀) 문화상품권 25만원

우 수 상 (1팀) 문화상품권 15만원

장 려 상 (2팀) 문화상품권 10만원

※ 우수작은 2025 아토피·천식 예방관리 성과대회에서 시상할 예정입니다.

발 표 2025. 10. 31.(금) 14:00 홈페이지 공지 및 개별 연락

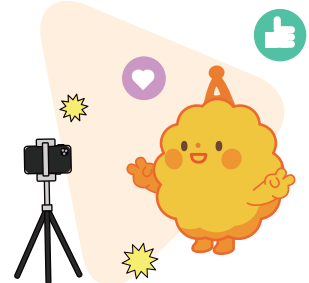
유의사항 타 공모전에 출품되지 않은 순수 창작물에 한하여 모방 또는 차용,

기 공모전 출품작으로 확인되는 경우 수상 취소될 수 있음.

응모 요강에 준하지 않는 출품작은 심사 대상에서 제외함.

우수한 작품이 없을 경우 시상 작품의 전부 또는 일부를 선정하지 않을 수 있음.

제출된 작품이 저작권에 위배될 경우 응모자에게 책임이 있음.



※ 접수된 영상은 반환되지 않으며
작품의 모든 권리는 충청북도
아토피·천식 교육정보센터의
소유로 합니다. 모든 작품은 필
요시 센터에서 2차 저작물(수정
본)로 편집할 수 있습니다.

초성퀴즈 이벤트

빈칸에 들어갈 아나필락시스 발생 시, 투여해야 하는 주사 이름은?

○	ㅍ	ㄴ	ㅍ	ㄹ
---	---	---	---	---



2025년 세계 알레르기 주간은 6월 29일~7월 5일까지이며, 주제는 “아나필락시스”입니다.

이에 맞추어 국내 알레르기주간 캠페인 슬로건은

“알자 내몸 아나필락시스-알면 생명을 지킬 수 있습니다!”로 정하였습니다.

아나필락시스 발생 시, 생명을 구하기 위해 즉시 사용해야 하는 약물은 ○○○○○ 주사제입니다.

- 참여 기간** 2025. 7. 7. (월) ~ 7. 25.(금)
- 참여 방법** 센터 홈페이지 - 참여 - 참여게시판 (비밀글로 작성)
- 이벤트 경품** 모바일 기프티콘 50명
- 당첨자 발표** 2025. 8. 1. (금) 14:00, (정답자 중 추첨을 통해 발표)
센터 홈페이지-공지사항

참여 양식

제목 2025년 상반기 소식지 이벤트 참여합니다.

내용 성함, 핸드폰 번호(010-0000-0000), 정답
* 하이픈 필수

- ※ 본 이벤트는 정답자 중 추첨을 통해 진행되며, 참여 방법 중 누락이 있는 경우 대상에서 제외됩니다.
- ※ 한 사람이 아이디를 중복으로 개설하여 참여할 경우, 이벤트 대상에서 제외될 수 있습니다.

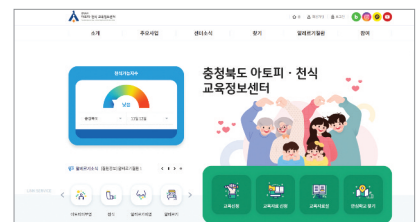
센터 이용 안내

● 전화상담

교육간호사와의 전화상담을 이용할 수 있습니다.
(평일 10:00~17:00 이용 가능/점심시간, 공휴일 제외)
T. 043-269-7892~3

www.cballery.co.kr

QR 코드로 접속 가능합니다.



● SNS 알레르기 질환에 대한 정확한 정보를 제공하고 있습니다.

- <https://blog.naver.com/cbaaeic>
- chungbuk_allergy_infocenter
- 충청북도 아토피천식 교육정보센터
- 충청북도 아토피천식 교육정보센터
- cbaaeic@naver.com

충청북도 아토피·천식 교육정보센터에서는
홈페이지와 SNS를 통해 다양한 소식들을 전하고,
알레르기 질환에 대한 정확한 정보를 제공하고 있습니다.